



Universiteit van Pretoria Jaarboek 2016

Oefenkunde 704 (MBK 704)

Kwalifikasie	Nagraads
Fakulteit	Fakulteit Geesteswetenskappe
Modulekrediete	27.00
Programme	BAMBKHons Biokinetika
Voorvereistes	Geen voorvereistes.
Onderrigtaal	Dubbelmedium
Akademiese organisasie	Sport- en Vryetydstudies
Aanbiedingstydperk	Jaar

Module-inhoud

Die gedagtegang met die oefenkunde is om die basiese beginsels van die fisiologie en oefenkunde so in te span dat dit vir die sportman sowel as die persoon wat gereeld oefen bruikbaar moet wees in die beplanning van oefenprogramme vir verskillende sportsoorte of situasies. (1 uur kontaktyd per week met werksopdragte vir die volgende week.)

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.